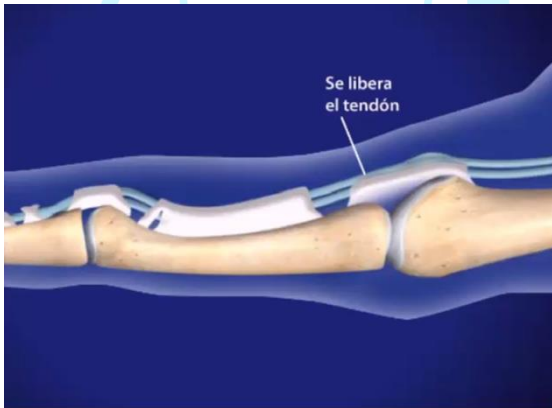
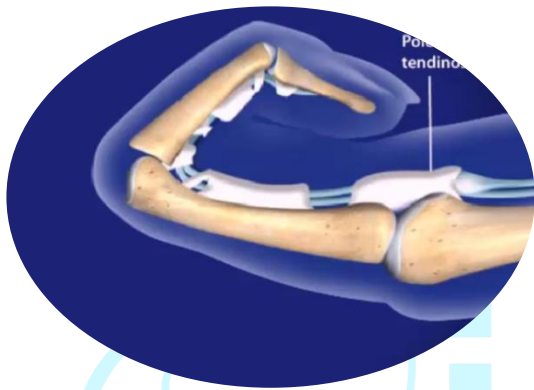


## LIBERACIÓN DE DEDO EN EL GATILLO



### Descripción general

Durante este procedimiento mínimamente invasivo, el cirujano abre la polea tendinosa estrechada en la base del dedo o pulgar afectado por el dedo en gatillo. Abrir la polea evita que el nódulo se atasque, lo que le permite al dedo en cuestión flexionarse y extenderse normalmente y sin dolor.

### Preparación

El paciente se coloca en una posición adecuada de modo que la palma de la mano sea claramente visible para el cirujano. Se administra anestesia local o general y se limpia y esteriliza el área.

### Acceso a la mano

Luego de preparar la mano, se aplica un torniquete. Se realiza una pequeña incisión en la palma de la mano por encima de la polea que será liberada. Se retrae la piel y el tejido blando para exponer el tendón y la polea. Se protegen los nervios.

### Liberación de la polea

El cirujano usa tijeras quirúrgicas o un escalpelo para dividir cuidadosamente la polea, liberando la constricción sobre el tendón. Cortar esta polea no afectará negativamente el funcionamiento del dedo.

### Fin del procedimiento

Se cierra la incisión con suturas y luego se venda la mano. Al paciente se le suministran analgésicos y puede ir a casa el mismo día. Se recomienda iniciar a mover el dedo luego de la cirugía. También se puede recomendar fisioterapia de la mano.